

# HORARIO SEPTIEMBRE 2024

(\*) Grupos no activos. Consulta el inicio de estos horarios por WhatsApp al centro  
 (\*\*) Programa de Reducción de Estrés basado en Atención Plena. 8 semanas. Presencial

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00 a 9.15 h. HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)		8.00 a 9.15 h. HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)		
9.30 A 10.45 H. YOGA DINÁMICO 1 MULTINIVEL (ELIANA)	9.30 a 10.45 h. HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	9.30 a 10.45 h. YOGA DINÁMICO 1 Multinivel (Eliana)	9.30 a 10.45 h. HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	9.30 a 10.45 h. YOGA DINÁMICO 2 Rocket Yoga (Perico)
9.15 a 10.45 h. IOI THO Training (Frank)				10.00 a 11.15 h. HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)
	11.00 a 12.15 h. YOGA TERAPÉUTICO(*) Suave (Francesca)	11.00 a 12.15 h. CHI KUN (*) (Suave) Jesús	11.00 a 12.15 h. YOGA PRENATAL (*) Suave (Francesca)	11.30 a 12.30 h. FELDENKRAIS Sandra
17.15 a 18.30 h. YOGA TERAPÉUTICO (*) Suave (Francesca)		17.15 a 18.30 h. YOGA PRENATAL (*) Suave (Francesca)		
17.15 a 18.30 h. HATHA-VINYASA (*) Multinivel (Fran)		17.15 a 18.30 h. HATHA-VINYASA (*) Multinivel (Fran)	18.15 a 19.45 h. ASHTANGA MYSORE Ashtanga Yoga Sevilla	17.15 a 18.30 h. HATHA-VINYASA Multinivel (Fran)
18.45 a 20.00 h. HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)	18.45 a 20.00 h. HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	18.45 a 20.00 h. HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)	18.45 a 20.00 h. HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	19.00 a 21.30 h. MINDFULNESS MBSR ** (Alejandro)
20.15 a 21.15 h PILATES (Francesca)	20.15 a 21.15 h MEDITACIÓN (*) (Alfredo)	20.15 a 21.15 h PILATES (Francesca)	20.15 a 21.15 h MEDITACIÓN (Alfredo)	19.00 a 21.00 h. YOGA WORKSHOPS (Pedir información)
20.15 a 21.30 h. YOGA DINÁMICO 2 Vinyasa 2 (Eva)	20.15 a 21.30 h. YOGA DINÁMICO 1 Vinyasa 1 (Lucía)	20.15 a 21.30 h. YOGA DINÁMICO 2 Vinyasa 2 (Eva)	20.15 a 21.30 h. YOGA DINÁMICO 1 Vinyasa 1 (Lucía)	

**Bono bienvenida nuev@s alum@s clases yoga ilimitadas 55€**

El bono ilimitado de clases presenciales (una al día) incluye el acceso a las clases online en su precio Los bonos son nominativos y con vigencia dentro del mes natural en el que se obtengan (del 1 al 31) El pago se realiza en la primera semana del mes aunque te incorpores a clases más adelante. **SIN MATRÍCULA**