

HORARIO ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
8:00 a 9:15 h HATHA YOGA 1 Multinivel (Francesca)		8:00 a 9:15 h HATHA YOGA 1 Multinivel (Francesca)		8:00 a 9:15 h HATHA YOGA 1 Multinivel (Francesca)	
9:30 a 10:45 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Natalia)	9:30 a 10:45 h HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	9:30 a 10:45 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Natalia)	9:30 a 10:45 h HATHA YOGA 1 inicial (Ute)	9:30 a 10:45 h VINYASA YOGA 2 Dinámico (Natalia)	
	11:00 a 12:15 h YOGA PRENATAL Suave (Ute)	10:00 a 11:15 h HATHA YOGA Inicial (Francesca)	11:00 a 12:15 h YOGA PRENATAL Suave (Ute)	10:00 a 11:15 h HATHA YOGA Inicial (Francesca)	
		11:00 a 12:15 h TAI CHI Suave (Jesús)		11:30 a 12:30 h FELDENKRAIS (Sandra)	
	17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)	17:15 a 18:30 h YIN YOGA (Ananda) <u>PRÓXIMAMENTE</u>	17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)		
17:15 a 18:30 h YOGA PRENATAL Suave (Francesca)	17:15 a 18:30 h HATHA-VINYASA Multinivel (Fran)	17:15 a 18:30 h YOGA PRENATAL Suave (Francesca)	17:15 a 18:30 h HATHA-VINYASA Multinivel (Fran)	17:15 a 18:45 h KUNDALINI YOGA (Karamjot)	
18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Tatiana)	18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Tatiana)	18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)		
19:00 a 20:00 h PILATES (Francesca)	18:45 a 20:00 h YIN YOGA (Ananda)	19:00 a 20:00 h PILATES (Francesca)		19:00 a 21:30 h MINDFULNESS MBSR** (Alejandro)	18:15 a 19:45 h HATHA-VINYASA Multinivel (Ana)
20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 2 Dinámico (Natalia)	20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Ananda)	20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 2 Dinámico (Natalia)	20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Ananda)	19:00 a 21:00 h YOGA WORKSHOPS (Consultar)	
20:15 a 21:30 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)	20:15 a 21:15 h FELDENKRAIS (Sandra)	20:15 a 21:30 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)	20:15 a 21:15 h MEDITACIÓN GUIADA (Alfredo)		

Bono yoga ilimitado 55€

PRIMER MES DE PRUEBA, NUEVOS ALUMNOS.



628 065 483