

Yoga

Classes

ESANA
YOGA.



ESANA YOGA.

En pleno corazón del Centro de Sevilla, justo al lado de Las Setas-Metropol Parasol, un espacio soñado y diseñado para la práctica del yoga.

El Centro dispone de Licencia de Actividad concedida por el Ayuntamiento de Sevilla en cumplimiento de la normativa vigente.

Nuestras amplias instalaciones (250 m²) han sido concebidas para garantizar un excelente disfrute del Hatha Yoga y de la Meditación. Hemos priorizado el respeto al espacio personal necesario para practicar yoga con comodidad, unido a un diseño de las salas armónico y saludable (renovadores de aire, luz y ventilación natural, suelos de madera de roble natural,...). Contamos con vestuarios diferenciados para hombres y mujeres, así como con sendos baños.

El Centro está dotado de todo el material necesario para la práctica (esterillas, cojines de meditación, medios reguladores como cintas, bloques, etc). Dicho material ha sido escogido cuidadosamente por los creadores de ESANA en base a su experiencia, priorizando la calidad del mismo.

Somos el centro con mayor disponibilidad y flexibilidad horaria de Sevilla

ESANA YOGA.
PARA NUESTROS NUEVOS ALUMNOS
Bono yoga ilimitado

 **55€** /PRIMER MES



Estamos abiertos de Lunes a viernes y domingo

www.esanayoga.es

 +34 628 065 483

 C/ Jerónimo Hernández 4, Sevilla



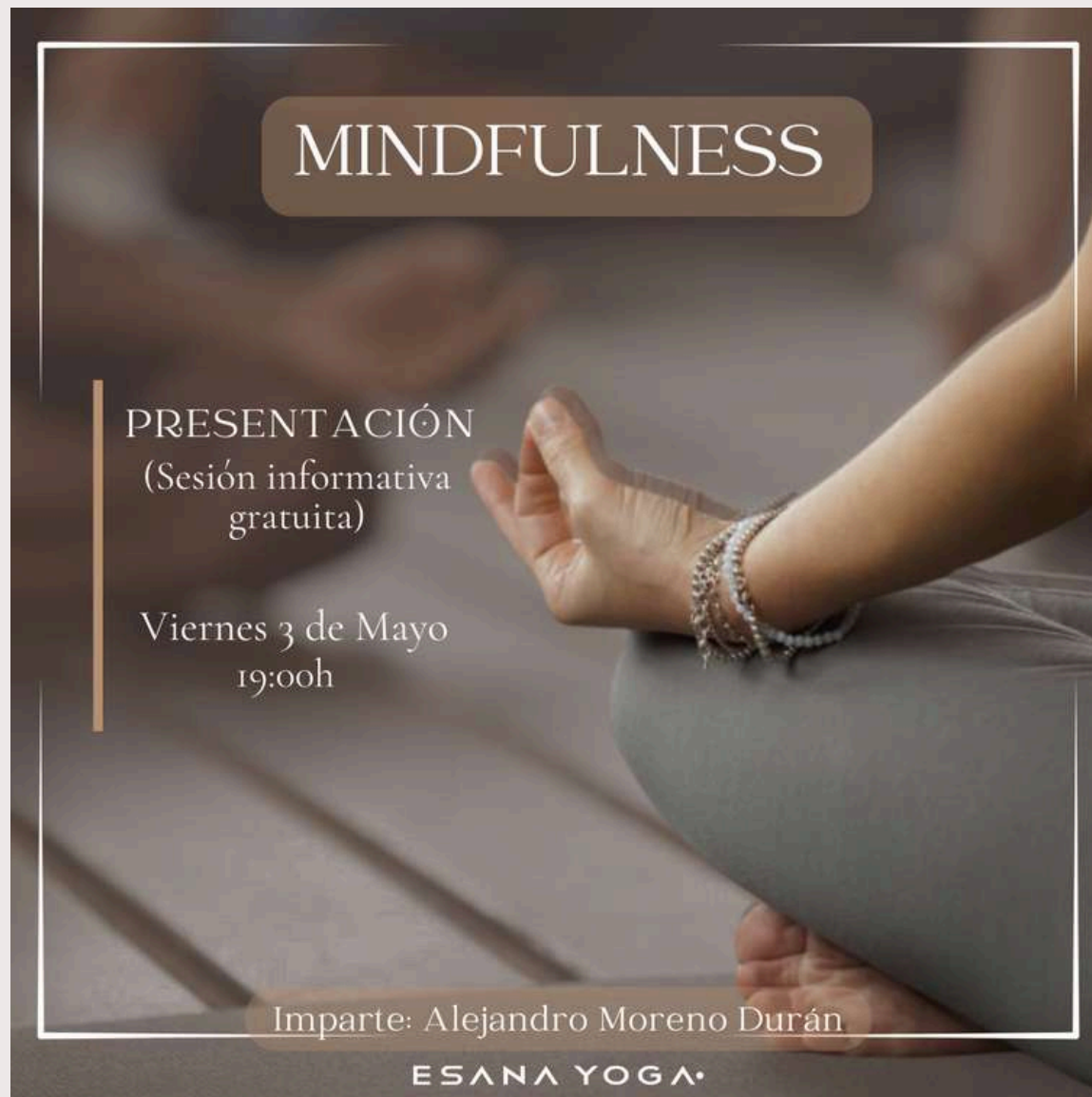
Horarios

HORARIO MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
8:00 a 9:15 h HATHA YOGA 1 Multinivel (Francesca)		8:00 a 9:15 h HATHA YOGA 1 Multinivel (Francesca)		8:00 a 9:15 h HATHA YOGA 1 Multinivel (Francesca)	
9:30 a 10:45 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Natalia)	9:30 a 10:45 h HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	9:30 a 10:45 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Natalia)	9:30 a 10:45 h HATHA YOGA 1 inicial (Ute)	9:30 a 10:45 h VINYASA YOGA 2 Dinámico (Natalia)	
	11:00 a 12:00 h YOGA PRENATAL Suave (Ute)	10:00 a 11:15 h HATHA YOGA Inicial (Francesca)	11:00 a 12:00 h YOGA PRENATAL Suave (Ute)	10:00 a 11:15 h HATHA YOGA Inicial (Francesca)	
		11:00 a 12:15 h TAI CHI Suave (Jesús)		11:30 a 12:30 h FELDENKRAIS (Sandra)	
	17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)		17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)	17:15 a 18:45 h KUNDALINI YOGA (Karamjot)	
18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Fran)	18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)	18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Fran)	18:45 a 20:00 h HATHA YOGA 1 Inicial (Ute)		
19:00 a 20:00 h PILATES (Francesca)	18:45 a 20:00 h YIN YOGA (Ananda)	19:00 a 20:00 h PILATES (Francesca)		19:00 a 21:30 h MINDFULNESS MBSR** (Alejandro)	18:15 a 19:45 h HATHA-VINYASA Multinivel (Ana)
20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 2 Dinámico (Natalia)	20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Ananda)	20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 2 Dinámico (Natalia)	20:15 a 21:30 h VINYASA YOGA 1 Dinámico (Ananda)	19:00 a 21:00 h YOGA WORKSHOPS (Consultar)	
20:15 a 21:30 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)		20:15 a 21:30 h HATHA YOGA 2 Multinivel (Francesca)	20:15 a 21:15 h MEDITACIÓN GUIADA (Alfredo)		

Eventos del mes

Reserva tu plaza 628 065 483



MINDFULNESS

PRESENTACIÓN
(Sesión informativa gratuita)

Viernes 3 de Mayo
19:00h

Imparte: Alejandro Moreno Durán

ESANA YOGA



Taller

EL DESPERTAR DE LA COLUMNA
SEGUNDA ETAPA: LA INFANCIA

11 DE MAYO

Un recorrido por la historia personal grabada en tu cuerpo.

ESANA YOGA

Francesca Lancharro



ESANA YOGA SEVILLA
C/JERONIMO HERNANDEZ 4

DANZA TANDAVA MEDITACION
TRANSMISION ENERGETICA SHAKTIPAT

KUNDALINI AWAKEN

Con Vanesa y Lucia

Domingo 19 Mayo
Sesion de mañana o tarde
11.00 a 13.00 / 18.00 a 20.00

RESERVAS 617564529 WHATSAPP
lusilusiernaga@hotmail.com

Duración del curso
mayo y junio

Tarifas

MES DE PRUEBA NUEV@S ALUMN@S
CLASES YOGA ILIMITADAS **55€**

Bono Yoga Ilimitado mensual

Yoga ilimitado &
verticales/pilates/feldenkrais

90,00€

Yoga ilimitado

75,00€

Online

39,00€

Bono 10 clases (3 meses desde la 1º clase)

120,00€

Bono 8 clases (1 mes del 1 al 31)

65,00€

Bono 4 clases (1 mes del 1 al 31)

45,00€

Clase suelta

15,00€

- El bono ilimitado de clases presenciales (una al día) incluye el acceso a las clases online en su precio.
- Los bonos son nominativos y con vigencia dentro del mes natural en el que se obtengan (del 1 al 31).
- El pago se realiza en la primera semana del mes aunque te incorpores a clases más adelante.



ESANA YOGA





Contacto

Teléfono

628 065 483

Social Media

[@esanayoga](#)

Website

www.esanayoga.es

Email

info@esanayoga.es

Ubicación

[C. Jerónimo Hernández, 4, Bajo Sevilla](#)

Gracias

ESANA YOGA.

