

Yoga

Clases

ESANA
YOGA.



ESANA YOGA.

En pleno corazón del Centro de Sevilla, justo al lado de Las Setas-Metropol Parasol, un espacio soñado y diseñado para la práctica del yoga.

El Centro dispone de Licencia de Actividad concedida por el Ayuntamiento de Sevilla en cumplimiento de la normativa vigente.

Nuestras amplias instalaciones (250 m²) han sido concebidas para garantizar un excelente disfrute del Hatha Yoga y de la Meditación. Hemos priorizado el respeto al espacio personal necesario para practicar yoga con comodidad, unido a un diseño de las salas armónico y saludable (renovadores de aire, luz y ventilación natural, suelos de madera de roble natural,...). Contamos con vestuarios diferenciados para hombres y mujeres, así como con sendos baños.

El Centro está dotado de todo el material necesario para la práctica (esterillas, cojines de meditación, medios reguladores como cintas, bloques, etc). Dicho material ha sido escogido cuidadosamente por los creadores de ESANA en base a su experiencia, priorizando la calidad del mismo.

Somos el centro con mayor disponibilidad y flexibilidad horaria de Sevilla

ESANA YOGA

PARA NUESTROS NUEVOS ALUMNOS

Bono yoga ilimitado

 **55€** /PRIMER MES



Estamos abiertos de Lunes a viernes y domingo

www.esanayoga.es

 +34 628 065 483

 C/ Jerónimo Hernández 4, Sevilla



Horarios

HORARIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Natalia)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Carolina)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Natalia)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Carolina)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Carolina)	
9:30 a 10:45 h YOGA RESTAURATIVO Yoga suave (Marina)	9:30 a 10:45 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)	9:30 a 10:45 h PELVIC YOGA Suelo pelvico (Marina)	9:30 a 10:45 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)	09:30 a 10:45 h YOGA EN INGLÉS Hatha - Vinyasa (Ana)	
	11:00 a 12:15 h YOGA EMBARAZO Suave (Ute)		11:00 a 12:15 h YOGA EMBARAZO Suave (Ute)		
	11:00 a 12:30 h VERTICALES (Alfonso)	12:00 a 13:30 h VERTICALES (Aero-dúo)Iñaki			
14:15 a 15:30 YOGA INICIAL Hatha 1 (Victor) Inicia en febrero		14:15 a 15:30 YOGA INICIAL Hatha 1 (Victor) Inicia en febrero			
	17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)	17:30 a 20:00 h MINDFULNESS COMPASIÓN** (Alejandro)	17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)	17:15 a 18:45 h KUNDALINI YOGA (Amrit)	
17:15 a 18:30 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Félix)	17:15 a 18:30 h YOGA DINÁMICO Hatha - Vinyasa (Fran)	17:15 a 18:30 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Félix)	17:15 a 18:30 h YOGA DINÁMICO Hatha Vinyasa (Fran)	17:15 a 18:30 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Victor)	
18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 2 (Victor)	18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)	18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 2 (Victor)	18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)	19:00 a 21:30 h MINDFULNESS MBSR** (Alejandro)	18:15 a 19:30 h YOGA DINÁMICO Hatha - Vinyasa (Ana)
		18:45 a 20:00 h YOGA PRENATAL Embarazadas (Marina)			
20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Marina)	20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Ananda)	20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Marina)	20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Ananda)	19:00 a 21:00 h YOGA WORKSHOPS (Pedir información)	

Tarifas

MES DE PRUEBA NUEV@S ALUMN@S
CLASES YOGA ILIMITADAS 55€



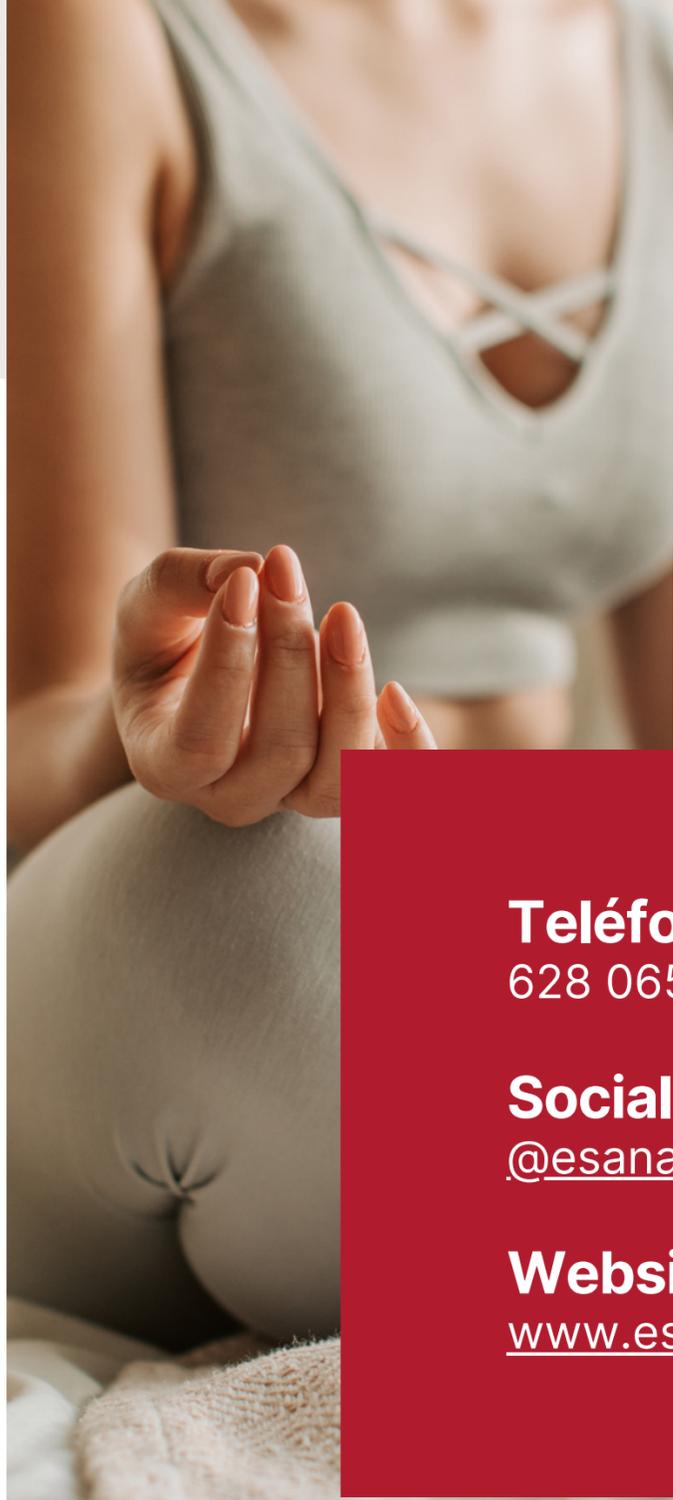
Bono Yoga Ilimitado mensual	
Yoga ilimitado & verticales	90,00€
Yoga ilimitado	75,00€
Online	39,00€
Bono 10 clases (3 meses)	120,00€
Bono 8 clases	65,00€
Bono 4 clases	45,00€
Clase suelta	15,00€
clase de prueba	10,00€

- El bono ilimitado de clases presenciales (una al día) incluye el acceso a las clases online en su precio.
- Los bonos son nominativos y con vigencia dentro del mes natural en el que se obtengan (del 1 al 31).
- El pago se realiza en la primera semana del mes aunque te incorpores a clases más adelante.



ESANA YOGA





Contacto

Teléfono

628 065 483

Social Media

[@esanayoga](#)

Website

www.esanayoga.es

Email

info@esanayoga.es

Ubicación

[C. Jerónimo Hernández, 4, Bajo Sevilla](#)

Gracias

ESANA YOGA.

