

# Yoga

*Classes*

ESANA  
YOGA.



# ESANA YOGA.

En pleno corazón del Centro de Sevilla, justo al lado de Las Setas-Metropol Parasol, un espacio soñado y diseñado para la práctica del yoga.

El Centro dispone de Licencia de Actividad concedida por el Ayuntamiento de Sevilla en cumplimiento de la normativa vigente.

Nuestras amplias instalaciones (250 m<sup>2</sup>) han sido concebidas para garantizar un excelente disfrute del Hatha Yoga y de la Meditación. Hemos priorizado el respeto al espacio personal necesario para practicar yoga con comodidad, unido a un diseño de las salas armónico y saludable (renovadores de aire, luz y ventilación natural, suelos de madera de roble natural,...). Contamos con vestuarios diferenciados para hombres y mujeres, así como con sendos baños.

El Centro está dotado de todo el material necesario para la práctica (esterillas, cojines de meditación, medios reguladores como cintas, bloques, etc). Dicho material ha sido escogido cuidadosamente por los creadores de ESANA en base a su experiencia, priorizando la calidad del mismo.

Somos el centro con mayor disponibilidad y flexibilidad horaria de Sevilla

ESANA YOGA

PARA NUESTROS NUEVOS ALUMNOS

**Bono yoga ilimitado**

 **55€** /PRIMER MES



Estamos abiertos de Lunes a viernes y domingo

[www.esanayoga.es](http://www.esanayoga.es)

 +34 628 065 483

 C/ Jerónimo Hernández 4, Sevilla

# PRÓXIMOS TALLERES

## ESANA YOGA



Junio

Imparte: Ute Philipp

# YOGA HORMONAL

### Beneficios

- 1 Aumento de la energía
- 2 Mejora el estado de ánimo
- 3 Reducción de los síntomas premenstruales y la menopausia
- 4 Mejora de la salud reproductiva en general.

### CALENDARIO DEL TALLER

**17**  
JUNIO 10:00 A 14:00 / 15:00 A 18:00

**18**  
JUNIO 10:00 A 15:00 CON DESCANSO

ESANA YOGA



# TALLER DE MANTRAS & CANTOS DEVOCIONALES

SÁBADO 10 JUNIO

Taller de Mantras 11:00 a 13:30h 35€  
Concierto de tabla india 20:30h 15€

CENTRO ESANA YOGA  
C/ Jerónimo Hernández 4, Sevilla 41003

PRECIO AMBAS ACTIVIDADES:  
40€ (IVA INCLUIDO)



ESANA YOGA



Para más información: 628 65 483



# Horarios

# HORARIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Natalia)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Marina)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Natalia)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Carolina)	9:30 a 10:45 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Marina)	
	9:30 a 10:45 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)		9:30 a 10:45 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)		
	11:00 a 12:15 h YOGA PRENATAL Suave (Ute)		11:00 a 12:15 h YOGA PRENATAL Suave (Ute)		
14:15 a 15:30 YOGA INICIAL Hatha 1 (Victor)		14:15 a 15:30 YOGA INICIAL Hatha 1 (Victor)			
	17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)		17:00 a 18:30 h VERTICALES (Alfonso)	17:15 a 18:30 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Victor)	
18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 2 (Victor)	18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)	18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 2 (Victor)	18:45 a 20:00 h YOGA INICIAL Hatha 1 (Ute)	17:15 a 18:45 h KUNDALINI YOGA (Karamjot)	18:15 a 19:30 h YOGA DINÁMICO Hatha - Vinyasa (Ana)
	18:45 a 20:00 h YIN YOGA (Ananda)	18:45 a 20:00 h YOGA PRENATAL Embarazadas (Marina)		19:00 a 21:30 h MINDFULNESS MBSR** (Alejandro)	
20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Carolina)	20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Ananda)	20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Multinivel (Marina)	20:15 a 21:30 h YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Ananda)	19:00 a 21:00 h YOGA WORKSHOPS (Pedir información)	

# Tarifas

MES DE PRUEBA NUEV@S ALUMN@S  
CLASES YOGA ILIMITADAS 55€

- El bono ilimitado de clases presenciales (una al día) incluye el acceso a las clases online en su precio.
- Los bonos son nominativos y con vigencia dentro del mes natural en el que se obtengan (del 1 al 31).
- El pago se realiza en la primera semana del mes aunque te incorpores a clases más adelante.

## Bono Yoga Ilimitado mensual

Yoga ilimitado & verticales

90,00€

Yoga ilimitado

75,00€

Online

39,00€

Bono 10 clases (3 meses)

120,00€

Bono 8 clases

65,00€

Bono 4 clases

45,00€

Clase suelta

15,00€

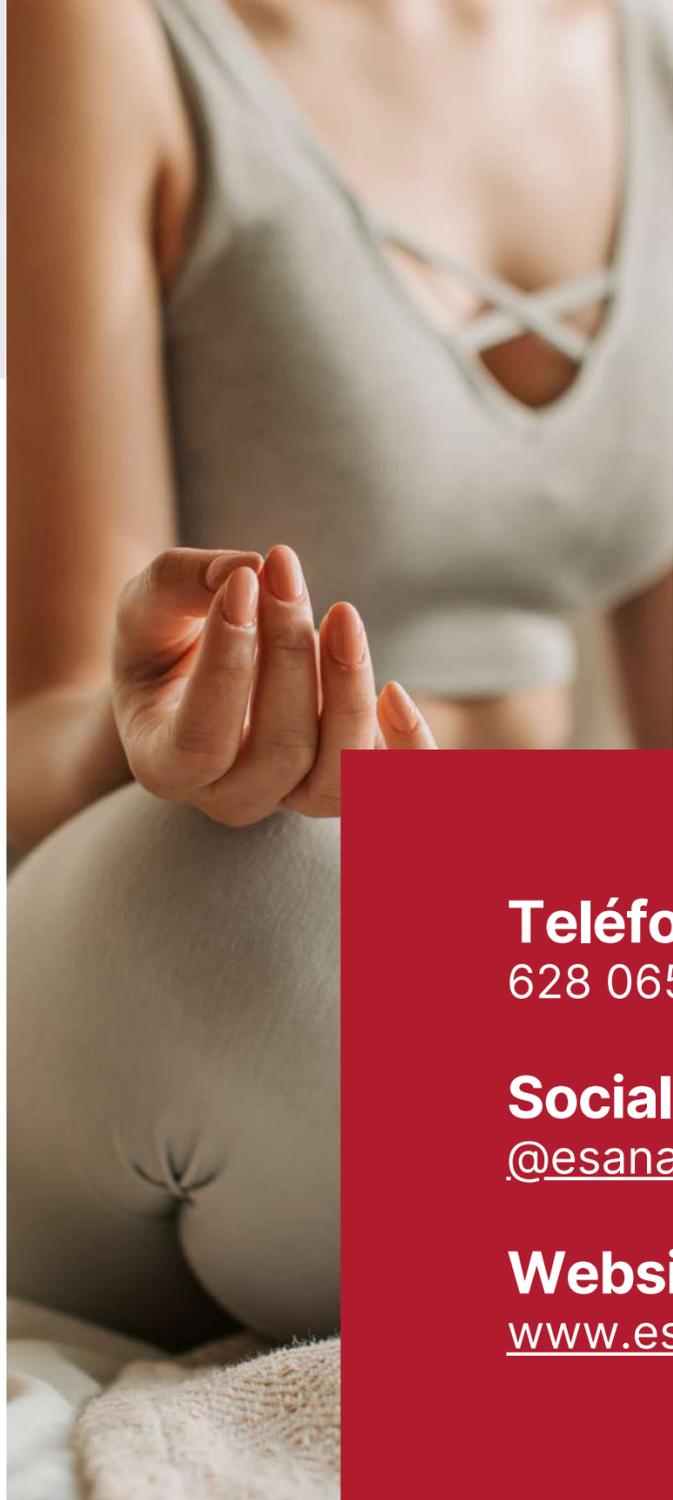
clase de prueba

10,00€



# ESANA YOGA





# Contacto

## **Teléfono**

628 065 483

## **Social Media**

[@esanayoga](#)

## **Website**

[www.esanayoga.es](http://www.esanayoga.es)

## **Email**

[info@esanayoga.es](mailto:info@esanayoga.es)

## **Ubicación**

[C. Jerónimo Hernández, 4, Bajo Sevilla](#)

# Gracias

ESANA YOGA.

