

INSCRIPCIÓN PARA EL CURSO YOGA CAN DO



¡FORMA PARTE DEL DESPERTAR!

Querid@ Yogui(ni),

Has elegido un camino que ya no tiene vuelta atrás, una vez comenzado. Con este curso estás haciendo una inversión para tu vida — una vida en equilibrio, bienestar y conexión. Con este curso abres la puerta al entender Yoga como estilo de vida, como medicina, como ciencia espiritual. Aquí inviertes tiempo en tu crecimiento personal y una vida más libre y alegre. La experiencia auténtica de Yoga creará un impacto en tu vida. Y esa transformación requiere amor, respeto, dedicación y determinación.

Para la inscripción me gustaría saber un poco más de ti.
Y darte la posibilidad de presentarte y expresarte, tus deseos o expectativas que tienes acerca del curso.

Para eso te pido una **breve descripción** de ti (1-2 páginas) que incluye lo siguiente:

- tu **motivación personal** e intención para hacer esta formación de Yoga (por qué?)
- tu **experiencia** con Yoga u otras prácticas (formación, práctica, otras experiencias)
- **estado de salud** (lesiones, accidentes, operaciones, enfermedades crónicas, estado mental, psicológico, p.ej. gestión de estrés; posible medicación)
- **opcional**: tus expectativas que tienes para con el curso

(No es una carta de candidatura, sino un primer contacto, como una expresión libre de ti mism@ y de lo que quieres compartir con nosotros)

Además de la descripción de ti, necesitamos **dos cosas** más:

- rellenar, firmar y mandar a info@yoga-can-do.com el **formulario de inscripción** o dejarlo en la recepción de ESANA

Antes de empezar el curso con nosotros, **recomendamos**:

- asistir a un evento de información (presentación y charla del curso)
- conocer la profesora Joanna (lo ideal sería en combinación con la asistencia a uno de sus talleres/clases)
- tener experiencia de práctica de mínimo 1 año