

BIO Danilo Hernández



Danilo Hernández nació en Madrid en 1954. Comenzó la práctica del yoga de forma autodidacta a la edad de 16 años. Posteriormente realizó numerosos estudios en diferentes países, entre los que destaca su formación con André Van Lysebeth en Suiza. Fue discípulo de Swami [Satyananda](#) (discípulo a su vez del famoso [Swami Sivananda](#) de Rishikesh) y Swami Niranjanananda.

Es profesor de yoga titulado por la “Sivananda Yoga Vedanta Forest Academy” de Quebec, Canada, en 1975. Co-fundador con Enrique Moya del Centro de Yoga “Mandala” en Madrid en 1976 y del Centro de Yoga “Yantra” de Málaga en 1980. Es profesor titulado de la A.E.P.Y. (Asociación Española de Practicantes de Yoga) (1983) y miembro fundador de la A.P.P.Y.M. (Asociación Profesional de Profesores de Yoga de Madrid) (1985).

Desde 1984 permanece vinculado a la Bihar School of Yoga de Munger, India, donde acude periódicamente para profundizar y perfeccionar sus estudios.

En 1987 fue iniciado a la tradición de Sannyas por su maestro Paramahansa Satyananda (de quien recibió el nombre de **Swami Digambarananda Saraswati**). En 1993 fue reconocido como Yogacharya (maestro de yoga) por el International Yoga Fellowship Movement y la Bihar School of Yoga, de Munger, India.

Desde 2002 dirige “BINDU” Escuela de Yoga de Chamartín, en Madrid. Desde hace años, dirige regularmente cursos y seminarios de yoga y meditación en diferentes ciudades españolas y de Sudamérica.

Es autor del libro Claves del Yoga - Teoría y Práctica, Editorial La Liebre de Marzo (2015), donde se sintetizan y ordenan las enseñanzas del Yoga con un estilo claro y narrativo. Su último libro se titula Consciencia desnuda - El proceso de la Meditación, editado por Chinmayam Ediciones (2022), donde sintetiza la esencia común de las enseñanzas prácticas de la meditación de las tradiciones del Yoga, el Vedanta, el Tantra y el Budismo.

Swami Digambar destaca por su gran precisión, profundidad y sentido del humor. El enfoque realista que ofrece sobre el yoga permite que la práctica del yoga pueda reflejarse en nuestra vida cotidiana, proyectándose en todo lo que realizamos y vivimos.