

ESANA YOGA

HORARIOS JUNIO 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7.30 a 9.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	7.30 a 9.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	7.30 a 9.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	7.30 a 9.00 h. ASHTANGA Mysore Avanzado (Beatrice)
	9.15 a 10.30 h. YOGA EN INGLÉS Flow (Jackie)		9.15 a 10.30 h. YOGA EN INGLÉS Flow (Jackie)	
9.30 a 10.45 h. YOGA ENERGÉTICO Kundalini (Lucía)	9.30 a 10.45 h. YOGA INICIAL Hatha (Ute)	9.30 a 10.45 h. YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Lucía)	9.30 a 10.45 h. YOGA INICIAL Hatha (Ute)	9.30 a 10.45 h. YOGA EN INGLÉS Flow (Joha)
	11.15 a 13.45 h. MINDFULNESS MBSR ** (David)			
	14.15 a 15.30 h. YOGA INICIAL Hatha (Victor)		14.15 a 15.30 h. YOGA INICIAL Hatha (Victor)	
18.00 a 20.30 h. MINDFULNESS MBSR ** (Alejandro)	19.00 a 20.15 h. YOGA SUAVE Terapéutico (Ute)	18.00 a 20.30 h. Profundización MBSR ** (Alejandro)	19.00 a 20.15 h. YOGA SUAVE Terapéutico (Ute)	19.00 a 21.30 h. MINDFULNESS MBSR ** (Alejandro)
19.00 a 20.15 h. YOGA INICIAL Hatha (Ute)	19.00 a 20.15h. YOGA INICIAL Hatha (Victor)	19.00 a 20.15 h. YOGA INICIAL Hatha (Ute)	19.00 a 20.15h. YOGA INICIAL Hatha (Victor)	19.00 a 21.00 h. TALLERES YOGA (Varios profesores)
20.30 a 22.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	20.30 a 22.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	20.30 a 22.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	20.30 a 22.00 h. ASHTANGA Mysore (Beatrice)	
20.30 a 21.45 h. YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Raphaelle)	20.30 a 21.45 h. YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Victor)	20.30 a 21.45 h. YOGA DINÁMICO Vinyasa 2 (Raphaelle)	20.30 a 21.45 h. YOGA DINÁMICO Vinyasa 1 (Victor)	

GRIS Horarios que se abrirán en función del número de alumnos inscritos (Reserva tu plaza antes)

(**) Programa de Reducción de Estrés basado en Atención Plena (Mindfulness). Duración: 8 semanas. INICIO EN JULIO. Posibilidad de grupos de mañana y tarde. Llámanos y te informamos.

¡¡Disfruta tu BONO 6 CLASES x 20€ nuevos alumnos hasta 15 julio!!

Clase suelta 12€ // bono 4 clases 25€ // bono ilimitado JULIO o AGOSTO 50€ // bono ilimitado JULIO+AGOSTO 90€ / Absoluta flexibilidad horaria / SIN matrícula

Todos los bonos son nominativos y su vigencia es dentro del mes natural en el que se obtengan (del 1 al 31)

954 211 217 | 628 065 483 | info@esanayoga.es | www.esanayoga.es