

INFORMACIÓN FORMACIÓN DE YOGA PARA NIÑOS OM SHREE OM SEVILLA 2017-2018



**OM Shree OM, el Cuerpo, la Mente y el Espíritu de Yoga Para Niños,
Una Formación de Maestros. Escuela registrada con el Yoga Alliance, USA.**

INTRODUCCIÓN:

En éste curso exploraremos cómo podemos guiar a nuestros niñ@s a través de la travesía épica del Yoga, atendiendo a sus mentes, cuerpos y espíritus, de modo que puedan entender, amar y nutrir mejor a quienes en verdad son y vivir en contacto con su más alto potencial: su yo supremo, cuerpo, mente y espíritu, su verdadero Hogar Dulce Hogar (OM Shree OM).

Esta formación está dirigida a madres y a padres de familia, educadores de niñ@s de toda índole, docentes, profesores-as de yoga para niñ@s, doulas, pediatras, directores-as de programas – a cualquier persona que tenga la pasión y el deseo de trabajar con niñ@s. Es para todos los que creen en su corazón en la educación holística, equilibradamente, sirviendo al cuerpo, la mente, el espíritu y el corazón de todo ser en el planeta.

Ven a compartir la magia hecha por amigos de ideas similares, dedicadas todos a atender las necesidades de los niñ@s de hoy. Además de iluminar y quizás transformar la manera en que percibes y vives con los niñ@s en tu vida, al completar esta formación habrás visitado, crecido y madurado tu propio niñ@ interior. Al ser así, sentirás una total confianza en tu capacidad de desarrollar y enseñar tu programa de Yoga para Niñ@s, protegiendo, nutriendo y guiando nuestro futuro.

La escuela OM Shree OM presenta a sus estudiantes un modelo de escuela alternativa. Es una escuela que honra profundamente a sus alumnos y aspira a satisfacer las necesidades de cuerpo, mente y espíritu de cada uno de ellos. Los métodos con que se introducen y se trabajan los temas, la manera en que se mueve la energía grupal e individual, han sido aprendidos en las escuelas progresistas donde se ha formado Christine como maestra.

TEMAS TRANSVERSALES DURANTE LA FORMACIÓN:

- Los principios fundamentales que forman una clase de yoga para niñ@s.
- La meditación / mindfulness y las visualizaciones guiadas con niñ@s.
- La práctica de pranayama y de mudras con niñ@s.
- El poder de la literatura, los cuentos y los arquetipos en las clases de yoga con niñ@s.
- El poder de la música y de la voz. Las canciones de poder y los cánticos con niñ@s.
- Psicología y neurobiología de la infancia hacia la adolescencia.
- Las formas y modelos de manejar una clase. Cómo preparar tu clase.
- El trabajo del-a maestro-a centrado en el amor.
- Integración sensorial, cómo reconocerla para entender mejor a nuestros alumnos y las adaptaciones que podemos hacer en nuestra clase de yoga.
- La vida espiritual de los niñ@s.

PECULIARIDADES:

Existe una **bibliografía** de libros recomendados que Christine compartirá a la hora de la inscripción al curso.

Se recomienda que el alumnado tenga **acceso a un ordenador y a Internet** ya que se compartirá información relacionada sobre el curso en la página de Facebook "*Yoga Para Niños, Om Shree Om*", y en el grupo privado que se crea en cada formación.

También se recomienda que el alumnado tenga una **cuenta de correo electrónico** para recibir mails de Christine durante el curso.

Esta formación ya cuenta con videos y otros documentos creados por Christine y otros maestros y que podrás consultar en la web www.christinemcardleoquendo.com

Durante el curso se permitirán grabaciones de audio de las clases, siempre y cuando estas grabaciones sean usadas exclusivamente para fines educativos del alumnado del curso. En algunas ocasiones se permitirán filmaciones audiovisuales siempre y cuando se respeten la privacidad del alumnado y profesorado presentes, y sean usados exclusivamente para fines educativos del alumnado del curso.

VISITAS. Todos los años, Christine invita a profesores-as graduados de Om Shree Om a compartir sus experiencias con el alumnado. Esto siempre viene a ser una experiencia valiosísima tanto para los alumnos nuevos como para los graduados. El fin de estos encuentros es estimular y potenciar el uno al otro, para crear solidaridad, ya que estamos juntos en éste viaje épico y nunca solos. Las fechas de estas visitas dependen de varios factores y se anunciarán durante el curso.

MAESTROS FORMADORES:

MÓDULO	MESTRA/O	FORMACIÓN	CONTACTO
1	Christine McArdle	Directora de la Escuela Om Shree Om Yoga para niños. Master en educación en St. Peters College, Jersey City, EEUU.	www.christinemcardleoquendo.com
2	Víctor Martín	Coordinador del Programa Om Shree Om: cuerpo, mente, corazón en la educación. Master en investigación y docencia.	www.proyektokarma.wix.com
	Manolo Perez Exposito	Neuropsicólogo y especializado en diversidad funcional Profesor de yoga en la escuela Sivananda Profesor de mindfulness	crecemos naturalmente
3	Luis Fernando Caminero	Maestro de Hatha Yoga Maestro de Reiki Creado el método "Relajacionandonos"	www.nosoloyoga.com
4	Keilla Dias	Máster en Neuropsicología, Inteligencias Múltiples y Mindfulness profesora de yoga especializada en el sistema Bowspring Profesora de yoga para niños y familias	www.clubdeyoga.com
5	Antonio Sanchez Roman	Maestro de secundaria y bachillerato Especialista en educación emocional Creador del Antiprograma de educación emocional	

7	José Luis Pizarro Rivas	Master en Educación Universidad de Granada	www.creciendoconelyoga.com
	Celia Vázquez	Especialista en Integración Sensorial Terapeuta ocupacional	www.anandaterapia.com

***IMPORTANTE:** dependiendo del grupo, puede que Christine varíe el orden de presentación de los contenidos del curso, para satisfacer mejor sus necesidades y aprovechar mejor los talentos presentes, haciendo de esta experiencia de aprendizaje toda una aventura infinitamente enriquecedora y única.

Para obtener tu **certificado Om Shree Om**, recuerda que debes completar **todos los módulos** de la formación y presentar tu **proyecto de clase de yoga para niños** el último módulo de la formación. Donde cada uno de vosotros tendréis el tiempo para exponer vuestros dones, vuestra inspiración y vuestra creatividad, **ofreciendo una mini clase de yoga para niños a la Kula**, a nuestros compañeros de la comunidad de corazón que hemos creado juntos en esta formación.

FECHAS:

- Módulo 1: 14 y 15 Octubre 2017
- Módulo 2: 25 y 26 Noviembre 2017
- Módulo 3: 9 y 10 Diciembre 2017
- Módulo 4: 27 y 28 Enero 2018
- Módulo 5: 24 y 25 Febrero 2018
- Módulo 6: 24 y 25 Marzo 2018
- Módulo 7: 21 y 22 Abril 2018
- Módulo 8: 26 y 27 Mayo 2018

HORARIOS:

- Sábados: de 10:00h-14:00 a 15:30h-19:30h (con hora y media para comer)
*9:30-10:00h para el pago del módulo en metálico.
- Domingos: de 9h a 15h.

PRECIOS:

El precio de cada módulo es de 160€ (8 módulos en total).
Material básico: 75€ (registro+libro Om Shree Om+ cd canciones).
Reserva: 235€ (160€+75€)

El precio de la formación completa es 1.355€

DESCUENTOS

-10% pago antes del 15 de agosto. **(1219,45€)**

***IMPORTANTE:** Los descuentos no son acumulables.

Sentimos que nadie con ganas de asistir a esta formación debería de faltar por causas monetarias. Si no cuentas con los recursos suficientes y necesitas una beca o un plan de pago para poder asistir, por favor dirígete personalmente a Christine escribiéndole a omshreeomchristine@gmail.com y exponiendo tu caso y qué trabajos puedes hacer para la comunidad.

INSCRIPCIÓN:

Para hacer la **inscripción** es necesario **rellenar y enviar por mail el modelo de inscripción** que se enviará por correo electrónico y se debe abonar la **RESERVA de 235€ (160€+75€ de material de la formación, incluye libro y cd)** éste importe corresponde al último módulo de la formación. Y deberá **abonarse antes del 1 de octubre 2017**, para garantizar tu plaza.

***IMPORTANTE:** El dinero de la reserva (235€) no es reembolsable.

El **Nº de cuenta** al que se debe hacer el ingreso es, IBAN: **ES88 2100 2471 1102 1025 3451** de La Caixa.

Importante poner en concepto: Nombre, Apellidos y OSO SEVILLA.

Beneficiario: Asociación Om Shree Om

LUGAR:

CENTRO DE YOGA EASANA - SEVILLA

Calle Jerónimo Hernández, 4 Bajo, 41003

www.esanayoga.es

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

E-mail: omshreeomvictor@gmail.com

Teléfono: 693 92 71 22 Víctor Martín Mesa