

HATHA YOGA

Profundización con Angelo Cecchi



TALLER DE ALINEACIÓN BASADO EN MÉTODO IYENGAR 15+16 de Octubre 2016

Taller de asana y pranayama para la conciencia del Si-mismo. Encuentro para el estudio y práctica del Hatha Yoga, en beneficio y desarrollo integral del ser humano. Disfruta de una clase magistral de alineamiento y corrección postural, exigente pero con gran amabilidad, que va abriendo el cuerpo a nuevas estructuras y sensaciones dentro de tu práctica.

Horario: Sábado y Domingo 10.00 a 16.00h con descanso almuerzo.

Precio: 80€ taller completo (50€ día suelto). Almuerzo no incluido.

Información y Reservas: 628 065 483 / info@esanayoga.es

ESANA YOGA

954 211 217 | 628 065 483 | info@esanayoga.es | www.esanayoga.es

Contenido del Sábado:

Posturas de pie

Descanso

Torsiones y Posturas hacia atrás (parte 1ª)

Contenido del Domingo:

Surya Namaskar y cintura pélvica

Descanso

Torsiones y Posturas hacia atrás (parte 2ª)

Angelo Cecchi es un conocido y reputado profesor de Yoga que ha impartido clases en Barcelona donde estaba afincado, actualmente imparte talleres por Europa seis meses al año, los otros seis meses lo dedica a su práctica y Formación en India. Profesor de profesores ha forjado el bagaje de conocimientos en alineación de grandes profesores que hoy imparten cursos y talleres a nivel nacional e internacional.

Conoció la práctica del Hatha Yoga en el 2004 y desde el 2008 imparte clases e intensivos. Su enseñanza está basada en diferentes formas de práctica del Hatha yoga, el estudio de la bio-mecánica del cuerpo humano. Tal es su interés por el conocimiento que estudió Osteopatía para conocer de una manera más profunda el comportamiento del cuerpo humano, impregnando sus talleres de este amplio conocimiento.

Sin dejar a un lado el estudio de diferentes autores del pensamiento oriental y occidental, y especialmente en las enseñanzas dadas por **B.K.S Iyengar** a través de su linaje, alumno de **Usha Devi**, discípula de Iyengar, sigue profundizando incansablemente en un mayor conocimiento de sí mismo y de su práctica, que trasmite amablemente en sus clases.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

ESANA YOGA

954 211 217 | 628 065 483 | info@esanayoga.es | www.esanayoga.es